

Kursangebote TKH 1. Halbjahr 2012

Kurse	Kurs-Kürzel	Termine	Zeit	Std	Kosten Mitgl. N.mitgl.	Ort	Trainer
Zumba für Einsteiger	W 1-1	Freitag 03.02.-23.03.	18:30-19:30 Uhr	8	29,-€ 79,-€	TKH	Nadine Seifert
Zumba für Einsteiger	W 1-2	Freitag 20.04.-15.06.	18:30-19:30 Uhr	8	29,-€ 79,-€	TKH	Nadine Seifert
Zumba Toning	W 2-1	Donnerstag 02.02.-22.03.	16:00-17:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€€	Wiebergstr. Großer Kursaal	Aida Turpin
Zumba Toning	W 2-2	Donnerstag 19.04.-14.06.	16:00-17:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Wiebergstr. Großer Kursaal	Aida Turpin
Pilates für Einsteiger	W 3-1	Freitag 03.02.-23.03.	17:00-18:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Wiebergstr. Großer Kursaal	Pilates Trainerin
Pilates für Einsteiger	W 3-2	Freitag 20.04.-15.06.	17:00-18:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Wiebergstr. Großer Kursaal	Pilates Trainerin
Yoga für Einsteiger	W 4-1	Mittwoch 01.02.-21.03.	10:00-11:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Wiebergstr. Großer Kursaal	Andrea Jakubanis
Yoga für Einsteiger	W 4-2	Mittwoch 18.04.-13.06.	10:00-11:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Wiebergstr. Großer Kursaal	Andrea Jakubanis
Taijiquan	W 5-1	Freitag 03.02.-23.03.	16:00-17:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Wiebergstr. Großer Kursaal	Lothar Ölke
Taijiquan	W 5-2	Freitag 20.04.-15.06.	16:00-17:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Wiebergstr. Großer Kursaal	Lothar Ölke
Yoga für Einsteiger	W 6-1	Donnerstag 02.02.-22.03.	18:00-19:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Wiebergstr. Kleiner Kursaal	Andrea Jakubanis
Yoga für Einsteiger	W 6-2	Donnerstag 19.04.-14.06.	18:00-19:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Wiebergstr. Kleiner Kursaal	Andrea Jakubanis
Pilates für Einsteiger	M 1-1	Montag 30.01.-19.03.	18:00-19:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Parkettsaal	Karin Zellmer
Pilates für Einsteiger	M 1-2	Montag 16.04.-18.06.	18:00-19:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Parkettsaal	Karin Zellmer
Dance for Kids	M 2-1	Mittwoch 01.02.-21.03.	15:00-16:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Parkettsaal	Aida Turpin
Dance for Kids	M 2-2	Mittwoch 18.04.-06.06.	15:00-16:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Parkettsaal	Aida Turpin
Medical Fitness	M 3-1	Dienstag 31.01.-20.03.	16:00-17:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Gesundheit sstudio	Stephan Trimpe
Medical Fitness	M 3-2	Dienstag 17.04.-19.06.	16:00-17:00 Uhr	8	29,-€ 79,-€	Gesundheit sstudio	Stephan Trimpe
Ausdauer für Einsteiger	M 4-1	Mittwoch 01.02.-21.03.	19:00-20:00 Uhr	8	29,-€ 69,-€	Treffpunkt Bistro	Dietrich Holzkamp

Ausdauer für Einsteiger	M 4-1	Mittwoch 18.04-13.06	19:00-20:00 Uhr	8	29,-€ 69,-€	Treffpunkt Bistro	Dietrich Holzkamp
Nordic Walking	M 5-1	Mittwoch 01.02-21.03	17:00-18:00 Uhr	8	29,-€ 69,-€	Treffpunkt Bistro	Rainer Gusky
Nordic Walking	M 5-1	Mittwoch 18.04-13.06	17:00-18:00 Uhr	8	29,-€ 69,-€	Treffpunkt Bistro	Rainer Gusky
Tabata	M 6-1	Mittwoch 01.02-21.03	19.30-20.00 Uhr	8	15,-€ 29,-€	Meterschule	Ivan Jakovcevic
Tabata	M 6-2	Mittwoch 18.04-13.06	19.30-20.00 Uhr	8	15,- € 29,- €	Meterschule	Ivan Jakovcevic
Golf Fitness	M 7	Montag 20.02.-26.03	20:00-21:00 Uhr	6	19,-€ 59,-€	Parkettsaal	Dimitri Vujicic
Tanzen für Pare	E 1	Sonntag 05.02.-25.03	14.30-16.00 Uhr	8	26,- € 60,-€	Escherstr. 12	Inge u. Detlef Quatfasel
Nordic Walking	K 1-1	Donnerstag 02.02.-22.03	17.00-18.00 Uhr	8	29,-€ 69,-€	Tiergarten- str. 23 Kirchrode	Rainer Gusky
Nordic Walking	K 1-1	Donnerstag 19.04.-14.06	17:00-18:00 Uhr	8	29,-€ 69,-€	Tiergarten- str. 23 Kirchrode	Rainer Gusky
Zumba Party	Z 1	Samstag 18.02.	14.00-18.00 Uhr	1	10,- €	Maschstr. Halle	Stephi Thoms, Aida Turpin

Anmeldung Kursangebote TKH 1. Halbjahr 2012

Kursname: _____ Kursnr.: _____

Kto-Nr.: _____ BLZ: _____

Bank: _____

Kto-Inhaber: _____

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____

Datum, Unterschrift: _____

bin Mitglied im TKH bin **kein** Mitglied im TKH

Bitte senden an: Turn-Klubb zu Hannover, Maschstraße 16, 30169 Hannover oder faxen an: 0511 / 700 350 52